



Padova, 31 gennaio 2010

Alla **Commissione Multidistrettuale Affari Interni**  
presso Segreteria Nazionale  
Piazza Buenos Aires, 5  
00198 ROMA

## Proposta di SERVICE NAZIONALE per l'anno 2011/2012

Proponente di riferimento: Lions Club Padova Jappelli, Distretto 108 Ta3

### **Progetto Martina** **PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI** Lezioni contro il silenzio

#### **PROGETTO DI ATTUAZIONE**

##### **Premessa:**

*L'80% circa dei tumori è causato da "fattori ambientali e stili di vita" scorretti; molte di queste cause sono modificabili dal singolo, purchè siano conosciute e siano evitate fin da giovani; in effetti, la maggior parte dei tumori che si manifesta in età media o avanzata incomincia il proprio percorso in età giovanile.*

*E' ai giovani, quindi, che bisogna far sapere cosa fare e quando fare. Mettere in atto accorgimenti poco impegnativi ma indispensabili e controllarsi quando ci si sente sani, richiede conoscenza e impegno personale e cioè richiede "cultura" e la scuola è il luogo ideale, essendo essa la culla della cultura.*

Da oltre 10 anni in molte scuole superiori di 2° grado di Padova e provincia, alcuni medici incontrano periodicamente gli studenti delle ultime classi e parlano loro di "tumori".

Alcuni medici coinvolti nell'iniziativa, soci LIONS dei club Padova Jappelli e Padova Certosa, hanno pensato di coinvolgere i Lions ed i Leo per cercare di estendere sul territorio nazionale la buona esperienza Padovana. In effetti i club Lions sono presenti in quasi tutti i principali comuni italiani; inoltre, educare i giovani a considerare la vita un bene prezioso ed a sentirsi impegnati personalmente nella difesa della stessa è coerente con uno degli impegni prioritari dei Lions:

*"prendere interesse attivo al benessere civico, culturale, sociale e morale della comunità".*

##### **Obiettivi:**

**1° INFORMARE i giovani** sulle modalità di lotta ai tumori, sulla possibilità di evitarne alcuni, sulla opportunità della diagnosi tempestiva, sulla necessità di impegnarsi in prima persona.

**2° DARE TRANQUILLITA'**. E' indubbio che il sapere come affrontare una malattia, il sapere che ci si può difendere e che si può vincere, dà tranquillità.

*La tranquillità che deriva dalla conoscenza coinvolge tutti e permette di vivere con maggiore serenità.*

##### **Soggetti Coinvolti:**

- I club Lions e Leo, come promotori e coordinatori dell'iniziativa
- I medici Lions e non Lions
- Gli istituti scolastici
- Gli studenti delle scuole secondarie di 2° grado (preferibilmente le classi III o IV)
- Le associazioni di volontariato

## Metodologia Attuativa:

1- Tutte le diapositive per le lezioni e le relative didascalie sono pronte, suddivise in capitoli e disponibili in formato elettronico nel sito del progetto. Un comitato scientifico pluridisciplinare aggiorna periodicamente le lezioni. Ogni studente riceve un pieghevole a colori di 3 ante con la sintesi delle informazioni ricevute.

2- I vari club LIONS e LEO sono invitati ad impegnarsi a che, con periodicità annuale, le scuole secondarie di 2° grado organizzino incontri informativi-formativi con gli alunni delle classi III o IV (a tal fine è disponibile un pieghevole informativo a 2 ante da consegnare al Docente referente per "l'educazione alla salute" della Scuola. Il pieghevole contiene gli obiettivi, la sintesi della metodologia attuativa e dei risultati già ottenuti).

3- Le conferenze sono tenute da medici, anche non soci LIONS, ma gli incontri sono sempre coordinati da un socio Lions che mantiene continui contatti con i comitati centrali. Agli studenti viene chiesto di compilare un questionario di apprendimento-gradimento in modo da monitorare e migliorare il contributo offerto. I dati raccolti vengono elaborati in sede centrale e comunicati agli insegnanti.

Il coordinamento centralizzato LIONS offre garanzia che venga sempre condiviso e rispettato l'obiettivo prioritario del progetto: dare ai giovani informazioni utili gratuitamente e senza secondi fini.

Il Progetto Martina è attuabile da ogni club Lions in modo autonomo (è ovviamente consigliabile un'azione coordinata nelle città ove sono presenti più club).

Nel sito [www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it) ci sono tutte le informazioni necessarie per l'attuazione; il club che intende realizzare il progetto deve nominare un coordinatore di club il quale riceve dal comitato di coordinamento distrettuale la pass-word per l'accesso ai *file riservati*.

Il Progetto Martina poggia su solidi pilastri: il contributo di tutti è stato pianificato e validato da anni di esperienza; ogni suggerimento ed aggiornamento delle lezioni, previa valutazione da parte di un comitato scientifico, è inserito nel sito e diventa in tempo reale "patrimonio di tutti"; la compilazione dei questionari al termine di ogni incontro permette un continuo monitoraggio e miglioramento e offre alle scuole gradite informazioni di ritorno. ARMONIZZAZIONE e COORDINAMENTO delle attività, MONITORAGGIO dei risultati, sono gli strumenti vincenti del Progetto Martina.

L'iniziativa è stata denominata **PROGETTO MARTINA** in ricordo di una giovane di nome Martina, colpita da un tumore, che ha chiesto con insistenza: "**che i giovani vengano accuratamente informati ed educati ad avere maggior cura della propria salute ...**".

I risultati finora ottenuti (gradimento superiore al 90% e significativi cambiamenti degli stili di vita), documentati dai questionari compilati dagli studenti al termine dell'incontro e nell'anno scolastico successivo, hanno permesso al progetto Martina di ottenere prestigiosi patrocini: Senato della Repubblica, Ministero della Salute, Ministero dell'Istruzione, Lega Italiana per la Lotta ai Tumori, Fondazione Umberto Veronesi, Europa Donna.

Il Progetto Martina sta attuando, in pratica, le recenti raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sugli stili di vita e le raccomandazioni del Ministro della Pubblica Istruzione e del Ministro della Salute sulla necessità di attuare un piano di educazione alla salute nelle scuole.

Si ritiene che i Lions, in rapporto sia alla propria *mission* sia alla loro capillare presenza sul territorio, siano l'unica Associazione in grado di portare gratuitamente ai giovani queste importanti informazioni offrendo anche garanzia di continuità nel tempo.

Allo stato attuale il progetto Martina è già in corso di attuazione in molti Distretti e trova compimento nell'arco dell'anno scolastico; si confida naturalmente che l'impegno ed il coinvolgimento dei Lions permetta la sua attuazione periodica annuale in quasi tutte le scuole italiane e successivamente in tutti i Paesi del mondo nei quali vi sono club Lions

## Costi

**Il "Progetto Martina" è un service a "costo zero" per il Club.**

I costi di stampa del materiale cartaceo sono già coperti da sponsor, molti dei quali scelgono di NON essere menzionati sul materiale. Il materiale cartaceo (pieghevoli) verrà spedito gratuitamente secondo necessità. Ad ogni buon conto il "progetto grafico" dei pieghevoli è già inserito nel sito per una eventuale stampa nella propria sede.

**Il progetto non ha ovviamente oneri di spesa per le Scuole**

Lions **Cosimo di Maggio**  
(su incarico del Presidente Sandro Spada)

Cosimo di Maggio  
Via Bon .n 5 35128 PADOVA Tel 049.686318 cell. 329.09.69.071

Per informazioni: [segreteria@lions108Ta3.org](mailto:segreteria@lions108Ta3.org)  
Cosimo di Maggio (Lions Club Padova Jappelli): [cdimaggio@sirm.org](mailto:cdimaggio@sirm.org)