



# VOGLIO STARE BENE: informare per prevenire

*Ciclo di conferenze presso la  
Biblioteca Civica di Abano Terme (PD) via Matteotti,71*

**martedì 13 marzo 2018 ore 21.00**

## SALUTE AL FEMMINILE



La Prevenzione Primaria del Tumore è la forma classica e principale di prevenzione perché si focalizza sull'adozione di comportamenti e stili di vita in grado di evitare o ridurre i rischi che facilitano l'insorgenza e lo sviluppo di una malattia o di un evento sfavorevole.

**Prof. Giovanni Battista Nardelli - Università di Padova**

**martedì 20 marzo 2018 ore 21.00**

## LA MEDICINA ANTI-AGING



La medicina anti-aging mira a migliorare la qualità della vita delle persone attraverso la conoscenza e la prevenzione. Verranno illustrati i meccanismi biologici e le metodologie per rallentare l'invecchiamento fisiologico e quali strategie e stili di vita la singola persona può mettere in campo per prevenire alcune malattie.

**Dott. Maurizio Sinigaglia**

**martedì 27 marzo 2018 ore 21.00**

## COSI' DOLCE, COSI' AMARO



Le principali conseguenze del diabete a livello visivo:  
l'attuale prevenzione e le terapie.

**Dott. Federico Forattini**